



Drivdalen idrettslag 2020/2021

Planlagt aktivitet for barn og unge i Drivdalen idrettslag 2020/2021.

Koronavirus

Drivdalen idrettslag følger Norges idrettsforbunds smittevernveileder og har i tillegg avklart våre aktiviteter med Oppdal kommune. Dersom det blir endringer i smittevernsituasjonen kan treninger og lignende måtte avlyses på kort varsel, det vil da bli sendt ut SMS. Alle som deltar må følge forebyggende smitteverntiltak:

- Syke personer må ikke komme på trening
- Alle skal vaske hender på vei inn i treningslokalet.
- Ved aktiviteter i gymsalen skal eventuell henting/levering gjøres i rundkjøring øst for skolen. Kun de som har ansvar for treningen kan bli med inn i garderobe/gymsal.

Allidrett (tidl. Idrettsskole)

Allidrett for barn er et aktivitetstilbud hvor barn får prøve flere ulike idretter. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnet utviklingsnivå.

Aktivitetene vil foregå med base på Drivdalen oppvekstsenter, og er for barn fra 1. til og med 4. trinn. Allidrett vil dette skoleåret være på onsdager ? for 1. og 2. trinn kl 17.00-18.00 og 3.og 4.trinn fra kl 18.00-19.00.

Oppstart etter høstferien. Det vil i år bli leid inn trene fra Oppdal videregående skole, i tillegg vil foreldre bli satt opp til å være tilstede og passe på at alle har det bra.

Foreldre som er oppsatt som ansvarlig den kvelden har ansvar for å hente nøkkel hos Wenche, og låse opp/låse gymsalen. De har også ansvar for å møte barna som skal delta ved rundkjøringa fem minutter før oppstart av treninga, og følge dem tilbake dit etter trening. De må påse at alle vasker hender før trening, og føre navnelister med tanke på aktivitetsstøtte og smittesporing. Dersom det er behov for plaster, isposer eller anna førstehjelpsutstyr, finnes det i medisinskap og førstehjelpsmappe på kretskjøkkenet.

Tilbudet forutsetter medlemskap i Drivdalen idrettslag, i tillegg kommer en treningsavgift på kr 100,- for skoleåret.

Påmelding for de som ønsker å delta til Wenche Tørset på tlf. 971 95 050 innen 20.9.2020.

Boltring

Allsidig aktivitet ved Drivdalen oppvekstsenter, for 5. – 8. trinn. Boltring vil dette skoleåret være på torsdager. Klokkelsett må vi komme tilbake til etter påmelding, i tilfelle gruppa må deles. Oppstart etter høstferien.

Trener: Ida Heggvold.

Tilbudet forutsetter medlemskap i Drivdalen idrettslag, i tillegg kommer en treningsavgift på kr 100,- for skoleåret.

Påmelding for de som ønsker å delta til Jenny Heggvold på tlf. 970 90 579 innen 20.9.2020

Skirenn/skiaktivitet

På nyåret blir det skiaktiviteter i lysløypa forutsatt at det er skiføre. De ukene det er skiaktivitet tar allidretten pause. Tilbudet forutsetter medlemskap i Drivdalen idrettslag

Trim med DIL

Drivdalen idrettslag har 10 trimposter i «nærturavstand», se drivdalen.no for nærmere beskrivelse. I alle trimkassene ligger et registreringskort for «trim med DIL». Alle barn tom 7. klasse som besøker minst 7 trimposter i løpet av året premieres!

Medlemskap i DIL

Logg deg inn eller opprett bruker på <https://minidrett.nif.no/> og søk opp Drivdalen idrettslag under «medlemskap». Når din innmelding er registrert vil du motta faktura for å betale medlemskontigent og treningsavgift for idrettsskole/boltring i «min idrett».

Medlemsskap og treningsavgifter 2020:

| | |
|--------------------------------|--------------------|
| Familie | Kr.250,- |
| Voksne | Kr. 100,- |
| Støttemedlemskap | Kr.150,- |
| Allidrett/boltring i 2020/2021 | kr 100,- per barn. |

Medlemsfordeler:

- Drivdalen idrettslag har avtale med både Spenst Oppdal og Oppdal treningscenter om at våre medlemmer får bedriftspris på treningskort.
- I tillegg har medlemmer av DIL en fordelaktig klubbavtale med Intersport Oppdal, se her: <http://drivdalen.no/index-filer/plakat25.htm>
- Sponsorstøtte til barn og unge som deltar på idrettsarrangement, treningsleir mm